## Praxis für Ernährungsberatung Dr. Gabriele Schilling

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin



## Ernährung & Psyche: Zwei wichtige Partner für eine erfolgreiche Krebstherapie

Ernährung und Lebensgestaltung während und nach einer Krebstherapie

**Ziel** Krebs vorbeugen und die Genesung unterstützen

Dauer 3 Stunden

**Inhalt** Die Entstehung einer Tumorerkrankung hat selten nur eine einzige

Ursache. Neben Umwelteinflüssen und genetischen Faktoren kann auch

der Lebensstil die Entstehung von Krebs beeinflussen. Ungünstige

Ernährungsgewohnheiten, wenig körperliche Aktivität und die Folgen von langanhaltendem Stress schwächen das Immunsystem und erhöhen das

Risiko für entzündliche oder gar bösartige Erkrankungen.

Durch einen wertschätzenden Lebensstil können Sie die eigene

Körperabwehr stärken und damit auch den Erfolg einer medizinischen

Therapie unterstützen.

Der Workshop wendet sich an alle, die sich intensiver für einen

ganzheitlichen Gesundheitsansatz interessieren.

Inhalt:

 Ernährungsempfehlungen zur Prävention und bei der Heilung von Krebserkrankungen kennenlernen.

• Ernährungsgewohnheiten unter die Lupe nehmen und verändern.

• Einen achtsamen Lebensstil pflegen.

Zielgruppe Erwachsene

Durchführung Vortrag & Gespräch & Übungen

Voraussetzung keine

Teilnehmerzahl 10 - 12

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/236 gefunden. Erstellt am 18.11.2025